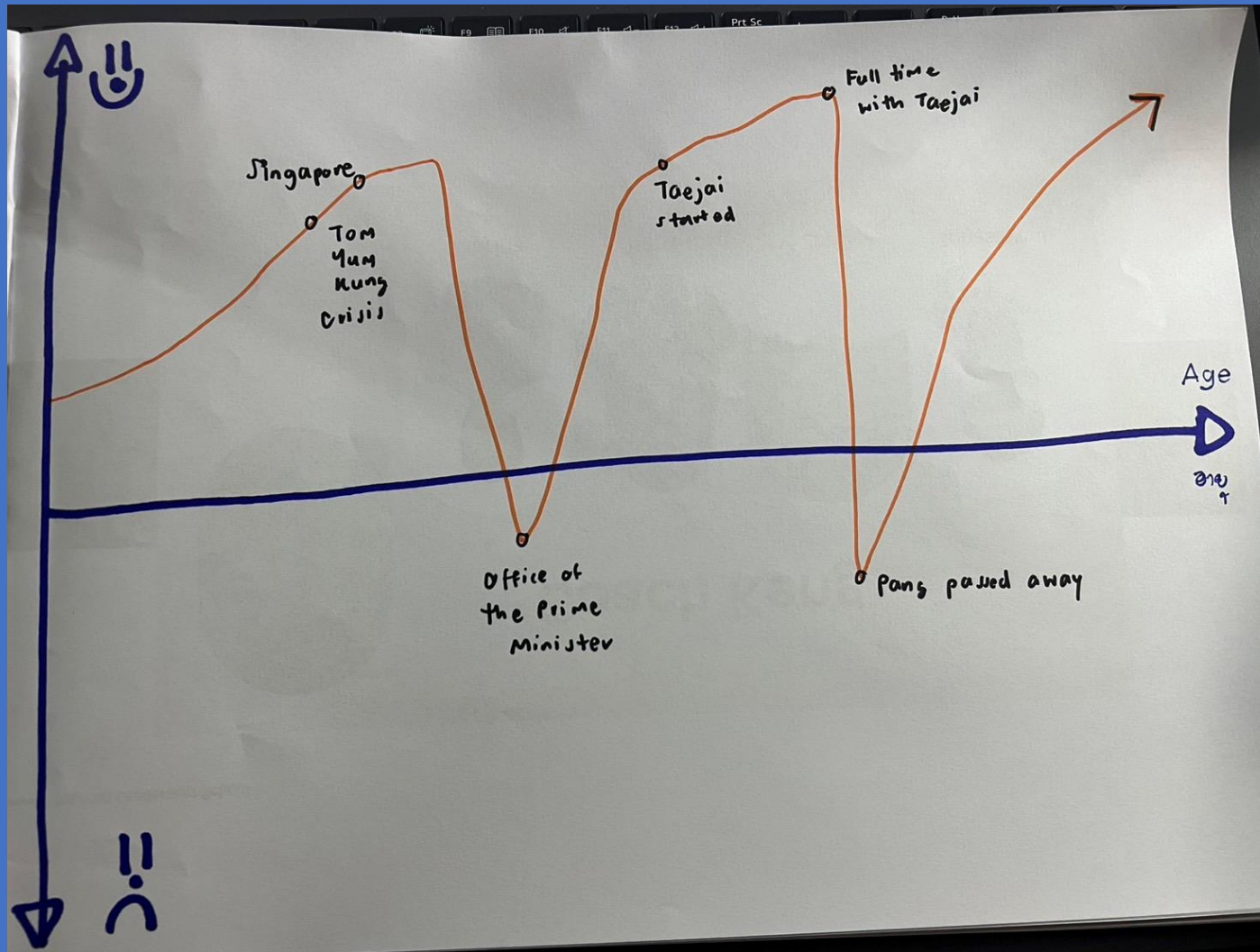




Walk of Life



Walk of Life



- วาดเส้นแผนภูมิชีวิตของตัวเอง เริ่มจากตอนเราเกิด มาจนถึงปัจจุบัน แกนตั้งเป็นช่วงที่สุขและทุกข์ในชีวิต แกนนอนเป็นช่วงอายุ
- ไฮไลต์ด้วยการเขียน หรือ วาดภาพช่วงเวลา (moment) สำคัญในชีวิต โดยเฉพาะอย่างยิ่งช่วงชีวิต / เหตุการณ์ ในชีวิต ที่เป็นจุดเริ่มต้น เป็นจังหวะที่จุดประกาย และ/ หรือ บ่มเพาะความสนใจในการทำงานประเด็นสังคมที่ทำอยู่ในปัจจุบัน (เป็นได้ทั้งประสบการณ์ที่ดี และไม่ดี แต่ถ้ามันมีอิทธิพลหล่อหลอมความเป็นตัวเราในวันนี้ อยากให้เขียน/โน้ตไว้ในภาพค่ะ ในเชิงสัญลักษณ์แบบ เราเข้าใจคนเดียวก็ได้ ไม่ต้องเขียนอธิบายในภาพ)

Agenda

Time	Duration	Activity
16.00	30 min	• Walk of Life • Check-in
16.30	30 min	Introduction to Public Narrative and Story of Self
17.00	40 min	Practice Round 1
17.40	15 min	Debrief as a class
18.05	10 min	Break
18.15	15 min	Story of Us
18.30	40 min	Practice Round 2
19.10	15 min	Debrief as a class and home

Ground Rules กฎร่วมกันเพื่อการเรียนรู้

- **Presence – Here & Now** อยู่ร่วมกันที่ตรงนี้
- **Respect Confidentiality** รักษาความลับ ไม่บอกเล่าต่อเรื่องที่เรแชร์กันในห้อง
- **No judgement** ไม่ตัดสินกันและกัน
- **No question is stupid** ถามได้ทุกอย่าง
- **No right or wrong answers** ไม่มีคำตอบที่ถูกต้องหรือผิด
- **Silence your cell phone** ไม่ใช้โทรศัพท์ในห้อง
- **Have fun! ☺** สนุกกับการเรียนไปด้วยกัน



การเล่าเรื่องเพื่อขับเคลื่อนพลังสังคม

Public Narrative for Social Change



Our path into social change does not always start with facts.
It begins with regret, rage, anger, fear, despair, sadness,
love, compassion, and all other emotions that

make us human



THE TRUST EQUATION

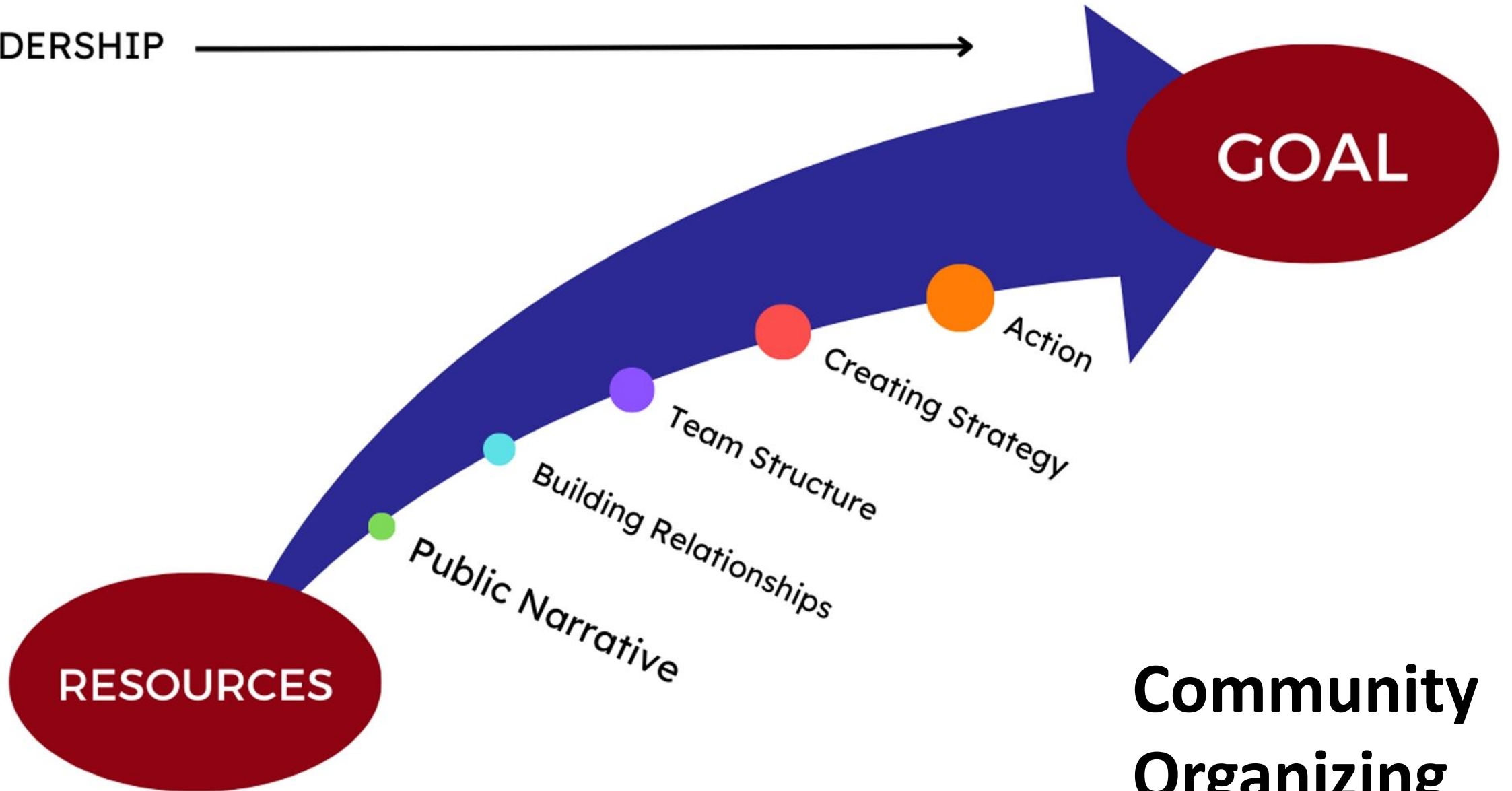
$$\begin{array}{c} \text{ความไว้วางใจ} \quad T = \frac{\begin{array}{cc} \text{ความน่าเชื่อถือ} & \text{ความพึงพาได้} \\ C & + R + I \\ \text{ความใกล้ชิด} \end{array}}{S} \\ \text{ความสนใจในประโยชน์ส่วนตน} \end{array}$$

Component	Realm	Example
Credibility	Words	I can trust what they say about ...
Reliability	Actions	I can trust them to ...
Intimacy	Emotions	I feel comfortable discussing this ...
Self-Orientation	Motives	I can trust that they care about ...

LEADERSHIP



CONSTITUENCY



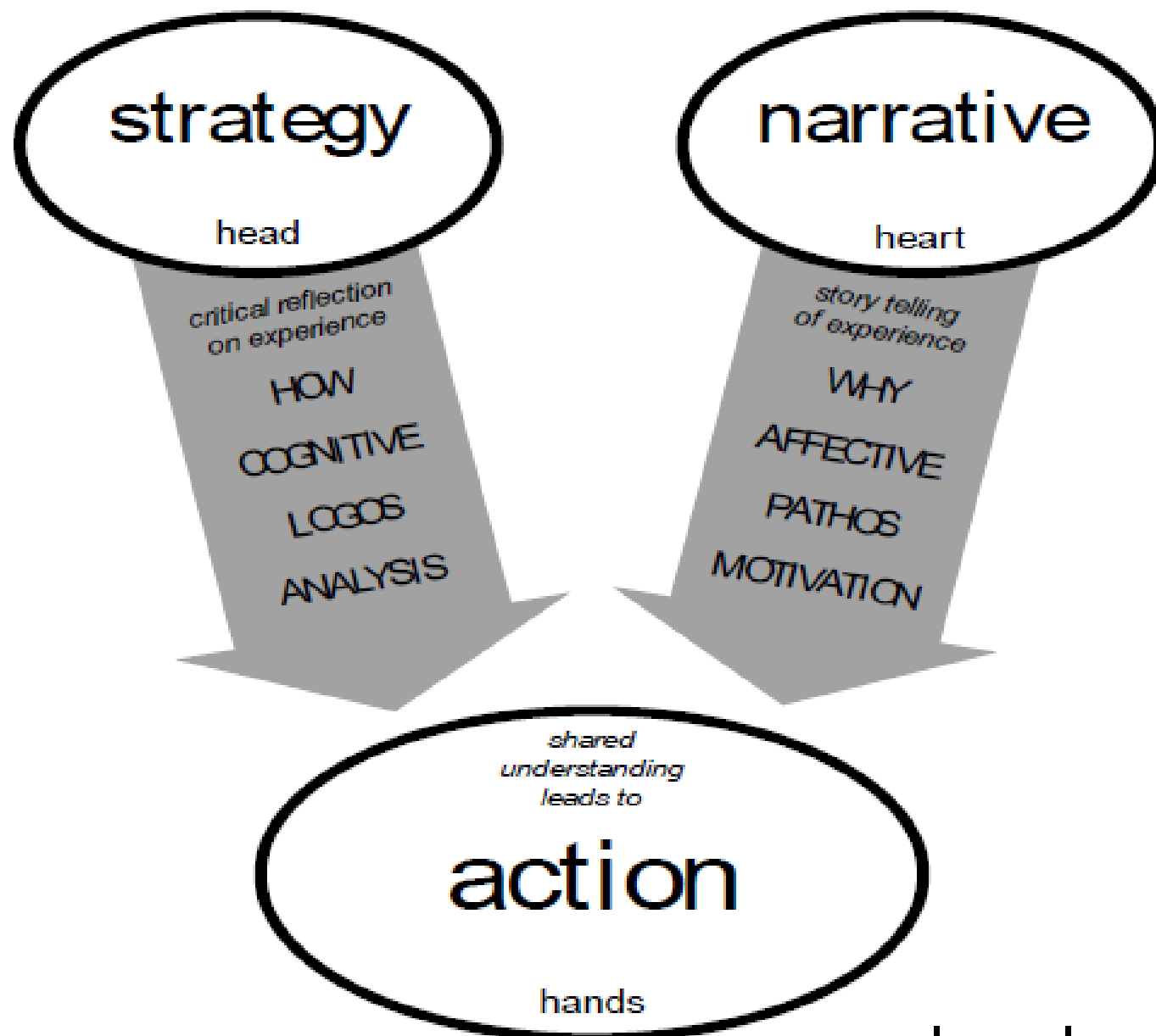
**Community
Organizing**

Definition of Leadership

Accepting responsibility for enabling others
to achieve a **shared purpose**
in the face of **uncertainty**

การเล่าเรื่องเป็นส่วนหนึ่งของการใช้ภาวะผู้นำ (*Public narrative as a practice of leadership*)

กลยุทธ์
(สมอง)

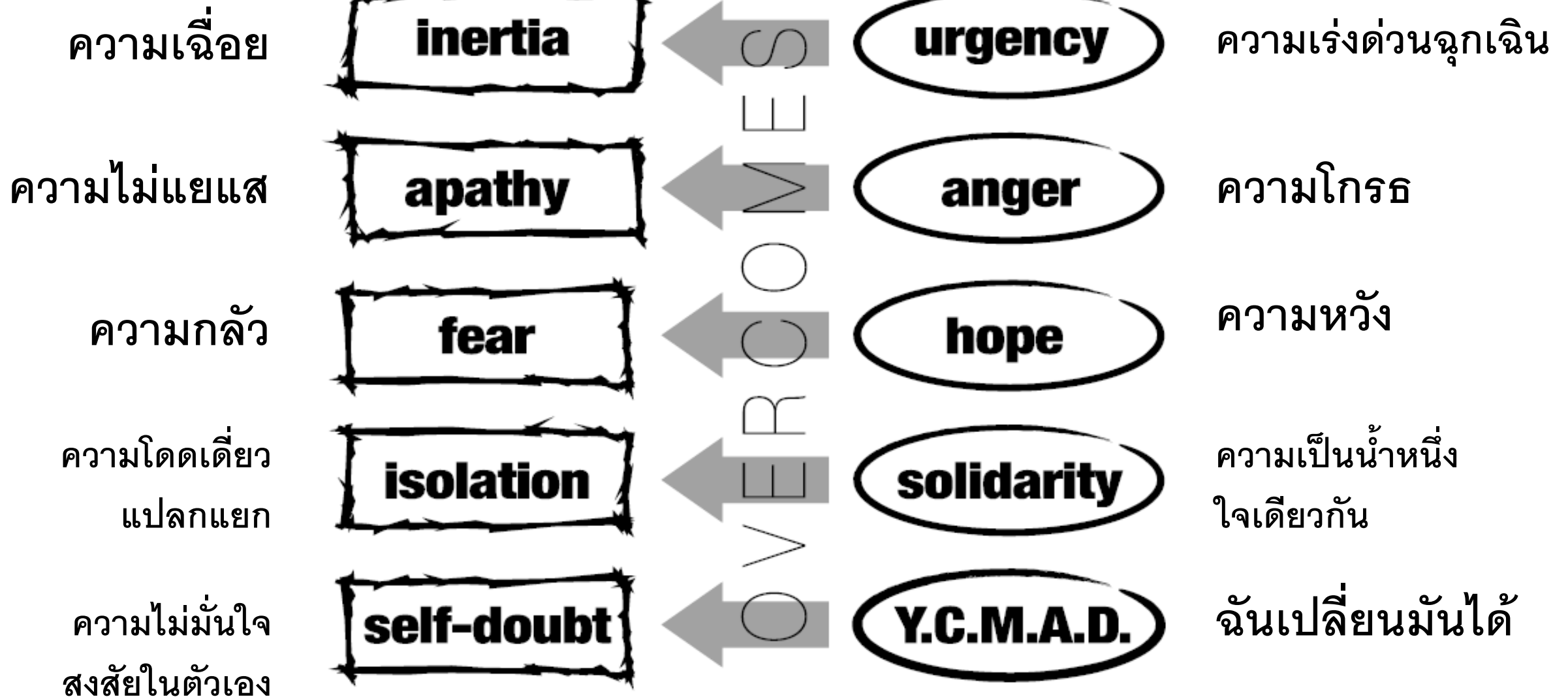


เรื่องราว
(หัวใจและ
ความรู้สึก)

การลงมือเพื่อเปลี่ยนแปลง

ACTION
INHIBITORS

ACTION
MOTIVATORS



เรื่องราวของเรา

ทำไมคุณถึงเริ่มลงมือ

(Why you have been called to serve)



เรื่องราวของการเปลี่ยนแปลง “ตอนนี้”

บอกเล่าความท้าทายเร่งด่วนที่เราต้องลงมือร่วมกันในวันนี้

(The urgent challenge we are called upon to face now; call on others to join you in action)

เรื่องราวร่วมของพวกเขา

ทำไมกลุ่มพวกเราจึงควรมาลงมือร่วมกัน และทำไมเราถึงมีศักยภาพที่จะเปลี่ยนมันได้ (Why our community in particular is called to act, and why we in particular have the capacity to lead)

เรื่องราวของเรา
Story of Self

- จุดเริ่มต้นของแรงบันดาลใจ
การเปลี่ยนแปลงของคุณ
- ช่วงเวลาในชีวิตที่คุณต้อง
เลือกตัดสินใจสำคัญที่มีผล
ต่อชีวิตและความสนใจใน
วันนี้
- เรื่องราวอะไรที่เล่าได้บ้างจาก
เหตุการณ์นี้

เรื่องราวร่วมของเรา
Story of Us

- ใครคือ “พวกเรา” ที่คุณอยาก
ชวนมาร่วมเปลี่ยนแปลง
- อะไรคือแรงจูงใจร่วมที่เรา
อยากลงมือเปลี่ยนสิ่งนี้
ด้วยกัน
- ประสบการณ์ร่วมของเรา
ในประเด็นนี้

เรื่องราวของการ
เปลี่ยนแปลง “ตอนนี้”
Story of NOW

- ปัญหาสำคัญอะไรที่เราชวน
ผู้คนมาแก้ปัญหาร่วมกัน
- เราจะทำให้อะไรเกิดขึ้นได้ถ้า
พวกเราลงมือร่วมกัน
- คุณอยากให้คนฟังทำอะไร
เพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลง
ร่วมกับคุณ



ที่มาของตัวฉัน

Public Narrative II Story of Self



เรื่องราวของเรา **Story of Self**

- จุดเริ่มต้นของแรงบันดาลใจการเปลี่ยนแปลงของคุณ
- ช่วงเวลาในชีวิตที่คุณต้องเลือกตัดสินใจสำคัญที่มีผลต่อชีวิตและความสนใจในวันนี้
- เรื่องราวอะไรที่เล่าได้บ้างจากเหตุการณ์นี้

Worksheet : พัฒนาเรื่องราวของเรา 1/2

1. สิ่งที่คุณทำอยู่ในปัจจุบัน/อยากเปลี่ยนแปลงในสังคม

2. ประสบการณ์ชีวิตที่หล่อหลอมความสนใจให้คุณอยากเปลี่ยนแปลงเรื่องนี้ (Specific experiences that have shaped your story of self)

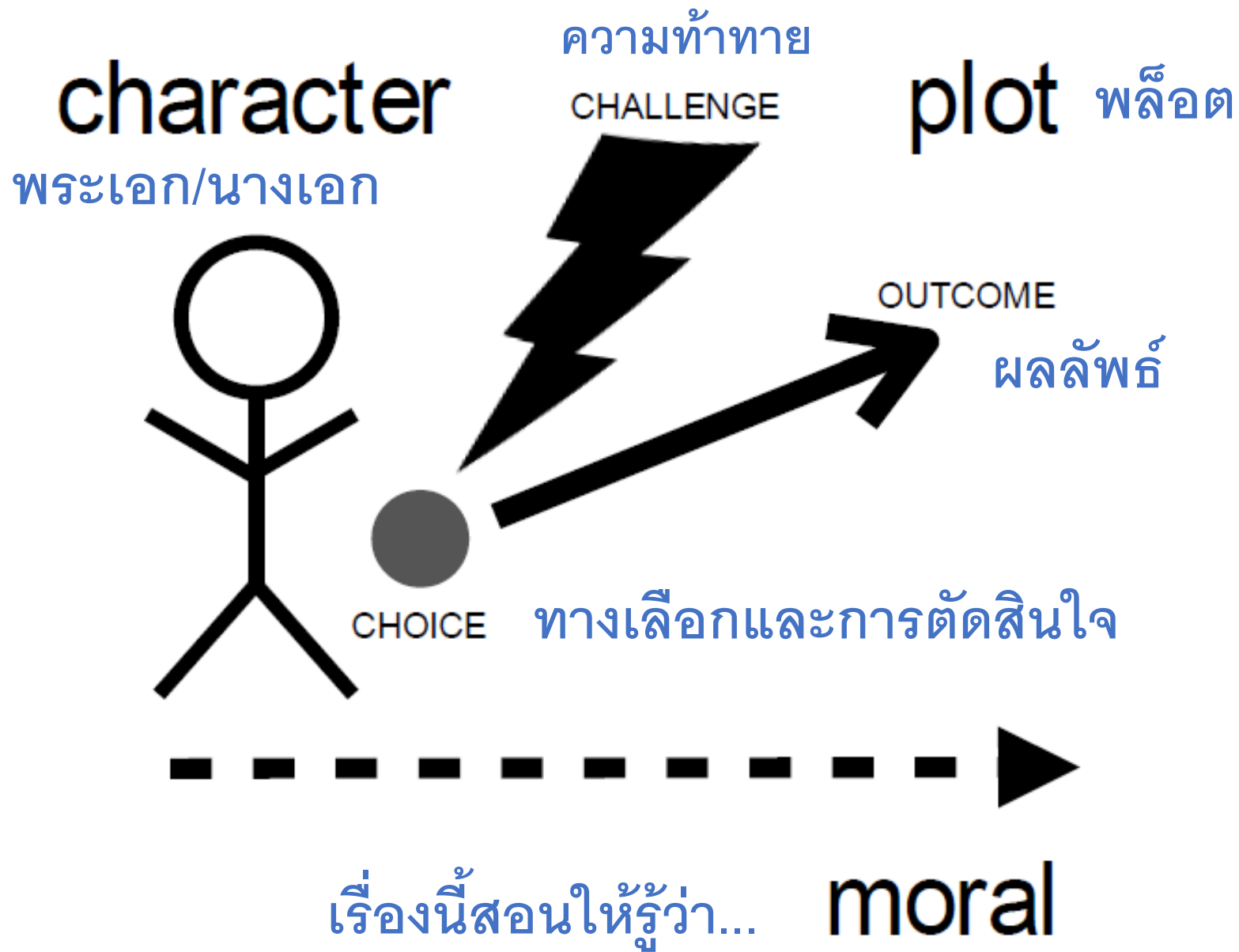
Worksheet : พัฒนาเรื่องราวของเรา 2/2

3. เรื่องราวของเราเรื่องไหนที่จะช่วยให้คนฟังรับรู้ทำไมคุณถึงแคร์ที่จะอยากเปลี่ยนแปลงเรื่องนี้

ความท้าทาย/อุปสรรค
Challenge

การตัดสินใจ/ทางที่เราเลือก
Choice

ผลลัพธ์ที่ตามมา
Outcome



หน่วยของเรื่องเล่า/เรื่องราว (story) คือ ช่วงเวลา (moment)

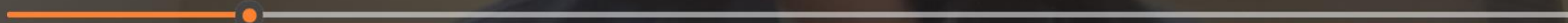
- สถานที่ (place / location)
- สถานการณ์ / บริบท (situation / context)
- เวลา (specific point in time / timeline)
- เรื่องราวส่งต่อคุณค่าให้เกิดความรู้สึกร่วมจากผู้ฟัง (feeling / meaning / analogies / images / imagination)



Media Player



0:00:21



0:02:01

Public Narrative - Eclair



30°C มีแดดบางส่วน



ENG

7:52 AM
6/23/2023



2



0:00:00

0:03:39

464422978_27779232725001457_3908294516358204409_n



ฝึกฝนและฟีดแบค (Presentation and Feedback)

เป้าหมาย

- ฝึกการเล่าเรื่องราวของตัวเอง (Story of Self) และได้รับ feedback
- ฝึกที่จะโค้ชคนอื่นให้เป็นคนที่เล่าเรื่องที่ดีขึ้น

1. ให้เวลา 10 นาทีในการร่างเรื่องราวของตัวเอง (Story of Self)
2. เลือกคนจับเวลาในกลุ่ม
3. ให้สมาชิกแต่ละคนในกลุ่มสลับกันเล่าเรื่อง โดยเล่า 2 นาที และให้เวลาคนในกลุ่ม feedback 3 นาที โดยในแต่ละรอบ มีสมาชิกหนึ่งคนเป็นคนจับเวลา

Worksheet : coaching feedback

ส่วนไหนบ้างที่ชอบจากเรื่องราวของเพื่อน	ส่วนไหนที่อยากจะรู้เพิ่มเติม
	• Focusing in: what details and moments do you want to hear more about? ส่วนไหนของเรื่องราวที่อยากให้เพื่อนขยายความ หรือเล่าต่อไปอีก





เรื่องราวร่วมของพวกเขา

Public Narrative II Story of US



เรื่องราวร่วมของพวกเขา

Story of Us - RoLD X community

- ใครคือ “พวกเรา” ที่คุณอยากชวนมาร่วมเปลี่ยนแปลง
- อะไรคือแรงจูงใจร่วมที่เราอยากลงมือเปลี่ยนสิ่งนี้ด้วยกัน
- ประสบการณ์ร่วมของพวกเขาในประเด็นนี้



สิ่งที่ควรทำในการเล่าเรื่องราวร่วมของเรา

- Tell a Story of US (we / us / our)
- Create an US **connecting people** in the GROUP, then in the ROOM
- Lift up **shared experiences and values**
- Being specific (showing)
- Share what makes you believe in this group

เรามีอะไรร่วมกันบ้าง

คุณลักษณะ (Attributes)	ประสบการณ์หรือคุณค่าร่วมกัน (Shared Experiences / Values)
• Skin colors • Ethnicity • Socioeconomic Status • Political Beliefs • Religious Beliefs	• Experiences, events, or situations that members of the audience share • Emotions we share as a group towards an issue or cause • Shared values are beliefs, principles, and moral standards that are shared by group members • Shared values form the basis for taking action as a group





0:00:00

0:04:01

464249470_8435021149944817_1527690221484806756_n



ROLD X



0:00:40

0:02:41

464261603_8119093548196025_3252776372951658845_n



Worksheet : coaching feedback

ส่วนไหนบ้างที่ชอบจากเรื่องราวของเพื่อน	รู้สึกว่าเป็นส่วนหนึ่งในเรื่องราว
	• Did you feel included? • Did you feel that you are a part of the Story of Us? • When did you hear that you are a part of the Story of Us?



7th November 2024

Story of NOW and linking Self, Us, Now



เรื่องราวของการเปลี่ยนแปลง “ตอนนี้” **Story of NOW**

- ปัญหาสำคัญอะไรที่เราชวนผู้คนมาแก้ปัญหาร่วมกัน
- เราจะทำให้อะไรเกิดขึ้นได้ถ้าพวกเราลงมือร่วมกัน
- คุณอยากให้คนฟังทำอะไรเพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงร่วมกับคุณ



Urgency

U



Agency



SCAN TO DONATE

PIANO ACADEMY OF BANGKOK X เทใจ

CHARITY Concert



I WILL PERFORM
MOSKOWSKI:
TARANTELLA



TARA
THANATCHA TANOMPONGPHANDH

"Even a small gift can
make a big difference."

MONDAY
4 NOV 2024

YAMAHA MUSIC HALL
SIAM PATHUMWAN HOUSE

START
17:45

<https://taejai.com/th/fundraising/2033>

เงินบริจาคของคุณจะนำไปซื้อ
อุปกรณ์การเรียน กระเป๋า
นักเรียน ถุงเท้า รองเท้า
นักเรียน ให้กับน้องๆนักเรียน
ที่ได้รับผลกระทบจากน้ำท่วม
ทางภาคเหนือ 900 คน ใน
จังหวัดเชียงราย เชียงใหม่
และพะเยา

